

## Dárcovství krve

Pro zdravotnictví je dárcovství krve klíčová věc, ale lidí, kteří chodí darovat krev, je čím dál méně a méně. V České republice je jich evidovaných okolo 233 tisíc. Mladí lidé se o tuto problematiku moc nezajímají, neuvědomují si, že darováním krve mohou zachránit někomu jinému život.

Co je to vlastně dárcovství? Myslím si, že většina lidí už tuší, co dárcovství znamená, ale pro jistotu to zde ještě upřesním. Dárcovství je činnost, při které dobrovolníkovi odeberou krev pro medicínské účely. Odběr se provádí v nemocnicích nebo ve transfuzních stanicích. Většinou se odebírá okolo 450 ml krve.

U darování platí velice přísná pravidla a podmínky a pouze někteří lidé mohou darovat krev. Kdo se může stát dárcem? - Dárcem se může stát člověk od 18 do 65 let (v případě nad 60 let, pouze po konzultaci s lékařem) a musí vážit alespoň 50 kilogramů. Člověk nesměl prodělat nebo nesmí trpět jakoukoliv vážnější nemocí (seznam konkrétních nemocí je dohledatelný na internetu). Důležité je si podmínky a pravidla pořádně přečíst, jelikož některé odpovědi můžete znát pouze vy sami. Například: že jsem v letech 1980 – 1996 nebyl déle než 6 měsíců v Anglii nebo Francii, nebo že jsem nebyl v posledním půl roce na tetování či piercingu. U žen platí ještě více podmínek.

Většina lidí se bojí toho, jak odběr probíhá. Můžu vás uklidnit, není to nic strašného. Před odběrem vyplníte dotazník a přečtete si poučení. Poté následuje laboratorní vyšetření a vyšetření u lékaře. Pokud je vše v pořádku, tak se přejde k odběru. Během odebírání nehrozí žádné riziko nákazy. Odběr trvá okolo 4-5 minut, maximálně však 15 minut (odběr při 450 ml krve). Po odebrání putuje krev do laboratoře k vyšetření na žloutenky typu B a C, syfilis a HIV.

Kolikrát mohu darovat krev? - Odpověď u této otázky je u žen jiná než u mužů. Ženy mohou darovat krev 3x ročně, muži mohou až 4x ročně. Minimální doba mezi odběry musí být alespoň 10 týdnů.

Je mi líto, že v dnešní době se o tuto problematiku skoro lidé nezajímají, a i pokud jsou zdraví a mohli by se stát dárci, tak to stejně neudělají. Na světě je spousta lidí, kteří čekají na správného dárce, jelikož mají například vzácnou krevní skupinu. Co když tu krevní skupinu máte právě vy? Neudělalo by vám radost, kdyby s vaší pomocí daný člověk přežil? Takových případů je spousta a nemusí se jednat pouze o dárcovství krve, ale také plazmy, kostní dřeně, nebo darování orgánu k transplantaci. Zkuste si totiž někdy představit sami sebe nebo své blízké v situaci, kdy čekáte na správného dárce. Doufám, že se v této situaci vy, ani vaši blízcí neocitnete, ale bohužel se to děje a stát se může cokoliv. I kdybyste se chtěli stát dárcem, ale nakonec byste zjistili, že nejste vhodný člověk pro darování (ať už krevní skupinou nebo po

zdravotní stránce), tak si myslím, že si zasloužíte obdiv, protože jste se o téma zajímali a zkusili to. Já osobně určitě chci v budoucnu krev darovat, protože si myslím, že alespoň takto můžu někomu trochu pomoci. Zkuste se na chvíli nad tím zamyslet, zjistit si nějaké informace a přestat myslet jenom na sebe.