

Daruj krev

Co si představíme, když se řekne krev? Horkou, nechutnou rudou tekutinu, ze které má někdo fobii. Nebo jeden z důvodů, proč žijeme.

Krev se skládá z krvinek, destiček atd. Proudí celým naším tělem, dopravuje živiny, má i imunitní funkce a spoustu dalšího. Krev se dělí na skupiny a to O, A, B a AB, může být pozitivní + nebo negativní -. O je nejčastější a AB nejvzácnější.

Díky těmto skupinám rozdělujeme i dárce a příjemce. Za objevení vděčíme Karlu Landsteinerovi, který ovšem objevil jenom první tři skupiny. Všechny čtyři objevil až Jan Jánský. Tohle rozdělení je velice důležité i z toho důvodu, že kdyby někdo dostal jinou skupinu krve, než jakou má, mohl by zemřít. Zkrátka málokdo si uvědomuje, že je to vlastně jedna z nejdůležitějších věcí v našem životě.

Vždyť se nám ale přece každý den vyrábí v těle a spousta lidí jí má dostatek.

Jenže co ti, kteří dostatek krve nemají? Ti pak dostávají krevní transfúze. Doktoři je třeba využívají i při operacích a v dalších případech.

Ale hlavní důvod darování krve je záchrana života. Někdo si může říct, že je to zbytečné, ale i jeden sáček s krví může někomu zachránit život, a to už za to stojí.

Ne každý ovšem může a chce darovat krev. Sama to vím. Sice bych chtěla darovat krev, ale nemohu, protože zaprvé mi není osmnáct a za druhé mám celiakii a nedostatek železa v krvi, takže by ze mě dobrý dárce nebyl. Což je škoda, ráda bych darovala krev.

Ovšem tolik lidí by mohlo darovat krev, jenže jsou buď líní, nebo jenom neochotní. Přejde mi, že dárců je stále méně a méně. Já sice chápu, že někteří mají strach z jehel. Někdo rovněž může být po odebrání krve anemický a ne každý to zvládá, což respektuji. Samozřejmě tímto na nikoho netlačím, jenže mi přijde škoda, když by tolik lidí mohlo darovat, ale kašlou na to nebo o tom ani pořádně nic neví.

Přitom existuje dokonce i světový den darování krve, a ten je 14. června.

Na konec mohu napsat pouze to, že krev patří k našemu životu, tak se s ní prostě podělme, darujme jí a zachraňme život, vždyť každý má pouze jeden.

„Proto navrhuji, aby všichni darovali krev nejen kvůli ostatním, ale i kvůli sobě.“