

Daruj krev

Proč chybí hodně dárců v České republice? Odpověď neznám, ale myslím si, že lidem chybí motivace. Přitom motivací je hodně, např. různá vyznamenání, která uděluje Český červený kříž, nebo někomu stačí „jen“ dobrý pocit z toho, že pomůže zachránit lidský život.

Darovat může každý zdravý člověk od 18 do 65 let (prvodárci do 60 let), který váží alespoň 50 kg a nepatří do rizikových skupin. Krev je potřebné darovat, protože krev je vzácná a ničím nenahraditelná tekutina, která zachraňuje zdraví a životy těžce nemocných lidí. Nikdo neví, kdy bude také on sám potřebovat krevní transfuzi.

Co darování krve obnáší? Před, ale i po odběru je důležité dostatečně pít, ideálně neslazené nápoje, 24 hodin před odběrem vynechejte tučná jídla, alkohol, fyzicky náročnou aktivitu, ta by mohla zkreslit některé hodnoty krevních testů, na odběr nechoďte na lačno, ráno před odběrem posnídejte lehkou snídani a dostatek tekutin a 6-12 hodin před odběrem by se nemělo kouřit.

Proč darovat krev? V České republice chybí 100 000 dárců krve. Přitom každý z nás dostane za svůj život 5x transfuzi a 14x lék vyrobený z krve- bez dárců krve se nikdo z nás neobejde. Na komplikovanou operaci je potřeba i 10 jednotek krve po 300ml. Díky stále složitějším operacím spotřeba krve neustále roste. Počet dobrovolníků naopak dlouhodobě klesá a čím dál více lidí svoji krev prodává raději farmaceutickým firmám.

Na otázku jaký smysl v darování krve vidím já? Odpovím jednoduše: má to hodně velký smysl, je to ta nejsnazší a zároveň nejvzácnější pomoc, kterou může každý z nás poskytnout někomu jinému. Už se těším, až budu plnoletá a budu moci také darovat krev, sice se bojím jehel, ale pro záchranu lidského života neexistuje žádný strach.

Jednou jsem četla pravdivý příběh o Australanovi, který se jmenuje James Harrison, u kterého si vědci všimli, že jeho krev obsahuje vysoké množství vzácné protilátky Anti-D imunoglobulinu, která pomáhá dětem při porodu, které mají jinou krevní skupinu než matka. Za svůj život daroval krevní plazmu 1173 krát a podle úředníků pomohl více než 2,4 milionu dětí. 1173 je velké číslo, ale jeden odběr pomůže zachránit čtyři lidské životy...

**Krev je důležitá,
proto běžte na odběr a pomozte tak vybudovat „lepší svět“**