

Darování krve očima dětí a mládeže

České zdravotnictví je v porovnání s ostatními státy velmi vyspělé. Všichni zdravotníci, od obvodních lékařů, přes zdravotní sestry, až po plastické chirurgy, pracují velmi tvrdě aby si tuto úroveň zanechali. Pokud se ptáte, jak bychom jim mohli pomoci s vykonáváním už tak náročné práce, jednoznačnou odpovědí je darování krve. Tato vcelku jednoduchá procedura zabere minimum času, ale dokáže zlepšit nebo zachránit život lidí, kteří to doopravdy potřebují.

Existuje spousta podmínek, které musíte splňovat, abyste mohli darovat krev. Mezi nejzákladnější pravidla patří věková hranice od 18 do 65 let. Také nesmíte trpět žádným vážným chronickým nebo psychickým onemocněním, mít prodělanou žloutenku typu B, C nebo být HIV pozitivní. Pokud se někdo z vás rozhodne darovat krev, musí si všechny podmínky poctivě pročíst.

Ptala jsem se lidí ze svého okolí, rodiny a přátel, co si o darování krve myslí. Překvapilo mě, kolik lidí, se kterými se už dlouho znám, darují krev. Většina lidí z mé rodiny chodí pravidelně darovat krev a berou to jako samozřejmost. Setkala jsem se s názorem, že se někdo bojí injekcí a bolesti. Také jsem slyšela lidi, kteří se ptali, jak by mohl jeden člověk ovlivnit takový problém, jako je nedostatek dárcovské krve v celém světě. Kdyby takhle uvažoval každý, nikdo by se ani neobtěžoval darovat krev. A ta bolest kvůli injekci? Každý z nás určitě zažil něco horšího a bolestivějšího, než jen malé bodnutí. Těch pár minut vašeho času a malinké štípnutí kvůli odběrům dokáže zachránit životy. Z velmi svérázného pohledu mi přijde sobecké, aby někdo odmítl darovat krev jen kvůli strachu nebo pocitu, že jako jediný člověk stejně nic nezmuže.