

## Úvaha

### Téma: Daruj krev

Jmenuji se Matěj a zrovna před týdnem mi máma ukázala malý odznáček, který vypadal jako malá kapička krve. Zeptal jsem se: „Odkud ho máš?“ A máma mi začala vyprávět, jak ho získala.

Máma se vždy zajímala o druhé lidi a jak jim pomoci. A tak se v 18 letech rozhodla navštívit ve svém rodném městě krevní centrum. Na recepci mámu uvítala paní. Dala jí vyplnit formulář, aby zjistili, jestli je zdravá. Zkontrolovala také její občanský průkaz a průkaz pojišťovny, jestli sedí s informacemi, které měla v počítači. Potom ji poslala za paní doktorkou. Paní doktorka udělala mámě krevní testy, aby zjistila, zda je její krev v pořádku a jestli ji může darovat. Na výsledky testů čekala máma chvíli v čekárně. Všechno bylo v pořádku. Máma mohla jít darovat krev.

V místnosti byla velká pohodlná křesla. Paní doktorka řekla: „Udělejte si pohodlí a sedněte si do třetího křesla.“ Za chvíli za ní přišla sestřička a před odběrem vydezinfikovala mámě ruku. Dala jí pokyn: „Zacvičte si rukou, krev potom lépe teče.“ Sestřička jí také dala do ruky malý červený balónek, aby ho během odběru pořád pravidelně mačkala. Celý odběr trval asi 20 minut a odebrali jí skoro 450 mililitrů krve. Po odběru musela jít do odpočinkové zóny, kde jí nabídli jahodový džus, aby si doplnila tekutiny. K jídlu dostala čokoládu a párek v rohlíku. Bylo to nutné, protože tělo je po odběru vyčerpané. Za odměnu dostala právě odznáček malé kapičky krve.

Krev je hodně důležitá. Je k nezaplacení a hodně lidí ji potřebuje pro záchranu života – po nehodě, nemoci nebo při operaci. Moje maminka se vždy snažila pomáhat lidem a právě ten její necelý půllitr mohl někomu zachránit život. Při náročných operacích je takových necelých půllitrů někdy potřeba až sedmdesát. Proto by bylo dobré, aby krev darovalo co nejvíce zdravých lidí.

Na mámu jsem moc pyšný. Až mi bude 18 let a budu zdravý, půjdu darovat také krev.